

# Кормление и работа в России

## Наши права



За беременными и находящимися в отпуске по уходу сохраняется рабочее место



Отпуск по уходу до 3 лет  
До 1,5 лет оплачиваемый,  
далее неоплачиваемый



Переход на неполную занятость до 14 лет



Перерывы на сцеживания и кормления до 1,5 лет



Единое пособие для нетрудоустроенных

Кормление и работа в России

# Наши права

В России существует много льгот для беременных и кормящих, для мам и пап, как работающих, так и тех, кто использует отпуск по беременности и уходу за ребенком. Как и предлагают ВОЗ и ЮНИСЕФ, можно оформить отпуск по уходу за ребенком, сперва оплачиваемый, затем неоплачиваемый, есть права на сохранение рабочего места, перерывы для кормления и даже возможность работать неполный день до **14** лет ребенка!

# Кормление и работа в России

## Условия работы

За работающими мамами сохраняется рабочее место: беременных женщин и молодых матерей нельзя увольнять и переводить на другую работу, отправлять в командировку, в ночную смену, давать сверхурочную работу и загружать работой в выходные и праздничные дни

# Кормление и работа в России

## Выплаты и отпуск

В **30** недель беременная женщина может оформить отпуск по беременности и родам с сохранением зарплаты, который длится **2.5** месяца до родов, и **2.5** месяца после родов. Далее мама или папа могут оформить отпуск по уходу до полутора лет малыша, с сохранением **40%** зарплаты, но не более некоторой суммы, зависящей от числа детей, в этом году можно ориентироваться на потолок **33000** рублей.

Кормление и работа в России

# Перерыв на кормление/ сцеживания

Мамы детей до полутора лет имеют право на перерывы для кормления/сцеживания не реже, чем раз в **3** часа, длительностью полчаса, либо их можно присоединить к обеду или сдвинуть на конец рабочего дня

Кормление и работа в России

# Неполный рабочий день

Мама или папа, находящиеся в отпуске по уходу до **3** лет, имеют право оформить неполный рабочий день. Более того, даже после завершения отпуска один из родителей ребенка до **14** лет имеет право перейти на неполную занятость! Работодатель не может отказать в этом, но может предложить свои условия. Если график работодателя не продиктован производственной необходимостью и вам не подходит, опротестовать его можно через суд.



Кормление и работа в России

# Права нетрудоустроенных

Для нетрудоустроенных официально беременных женщин, важность заботы о которых подчеркивают ВОЗ и ЮНИСЕФ, условия в этом году изменились: получать пособие они смогут, только если встали на учет до **12** недель беременности и докажут, что у семьи недостаточно доходов и собственности (ранее пособие назначалось всем).



Кормление и работа в России

# Права нетрудоустроенных

После родов универсальное (единое) пособие на детей назначается нетрудоустроенным родителям также при условии, что не превышены нормы дохода на регион и количество собственности на семью.