

# Кормление из чашки

## РЕБЕНОК, КОТОРЫЙ НЕ ЕСТ ИЗ ГРУДИ, МОЖЕТ БЫТЬ НАКОРМЛЕН ИЗ ЧАШКИ

Кормление из чашки можно использовать с рождения. Этот метод подходит как для грудного молока, так и для смеси. Вы можете использовать любую чистую чашку с гладкой поверхностью.

Кормление из чашки не имеет заметной разницы с бутылками по среднему времени на кормление.

Чашки безопаснее, чем бутылки. Бутылочные соски и завинчивающиеся крышки удерживают микробов, которые могут попасть в молоко и вызвать заболевания у детей. Чашки легко моются в горячей мыльной воде и не нуждаются в стерилизации, как бутылки.

В экстренных случаях используйте одноразовые стаканчики.



Время кормления - это время единения: много объятий, зрительного контакта, разговоров, улыбок, напевания и пения.

## КОРМЛЕНИЕ ИЗ ЧАШКИ НА 1-2-3!

Возьмите ребенка на колени и поддерживайте его спину и шею. С маленькими детьми может помочь нетугое пеленание, чтобы их ручки не стучали по чашке.

1

Возьмите маленькую чашку с молоком и слегка прижмите ее край к нижней губе ребенка. Затем наклоните чашку, чтобы молоко оставалось на краю чашки, но так, чтобы оно доходило до губ ребенка. Малыш должен находиться в бодрствующем состоянии, чтобы быть способным самостоятельно открывать рот.

2

Медленно продолжайте. НЕ ЗАЛИВАЙТЕ молоко ребенку в рот. Всегда позволяйте малышу руководить темпом глотков и пауз. Продолжайте держать молоко только на краю чашки. Когда ребенок будет сыт, он закроет рот и больше не будет продолжать кормление.

3

Младенцы будут посасывать или пить молоко, или могут использовать свой язык, чтобы лакать его, как на этой картинке слева.

Кормление из чашки дает детям свободу двигать языком таким образом, чтобы он был ближе к рефлексу "сосания", используемому при грудном вскармливании.

**Знаете ли вы, что вы можете восстановить грудное вскармливание с помощью процесса, называемого релактацией?**

**Грудное вскармливание спасает жизни, особенно в чрезвычайных ситуациях.**

**Обратитесь к консультанту-волонтеру Ла Лече Лиги, чтобы получить дополнительную информацию.**



По материалам Всемирной Организации Здравоохранения - Кормление детей грудного возраста в чрезвычайных ситуациях: Руководство для матерей и 20-часовой курс для больниц по Инициативе ЮНИСЕФ / ВОЗ "Больница доброжелательная к ребенку", © Магдалена Вулери (PhD Health Studies, BSc Nursing, Dip HE Nursing) и Джули Фогарти (BFA, GradDipTchg), Январь 2020 г. (обновлено в апреле 2020 г.). Плакат одобрен следующими организациями: Международная Сеть Групп по надзору за продуктами для детского питания (IBFAN, защита грудного вскармливания), «Безопасное кормление Канады», Адвокация по грудному вскармливанию в Австралии, Международная Ла Лече Лига (LLL).