



## ХРАНЕНИЕ СЦЕЖЕННОГО ГРУДНОГО МОЛОКА ДЛЯ ЗДОРОВОГО ДОНОШЕННОГО МАЛЫША

Где	Температура	Время	Заметки
На столе	При комнатной температуре 16° - 29°C	<b>4 часа</b> оптимально <b>6-8 часов</b> при более низких температурах	Посуда с молоком должна быть закрыта и храниться в самом прохладном месте. Можно накрыть её влажным холодным полотенцем.
Термоизолированная сумка-холодильник	от -15° до 4°C	<b>24 часа</b>	Не открывайте сумку слишком часто. Хладоэлементы должны соприкоснуться с ёмкостью с молоком.
Холодильник	4°C	<b>4 дня</b> (оптимально) <b>5 дней</b> (приемлемо)	Храните молоко подальше от двери, ближе к задней стенке.
Морозильная камера внутри холодильника	-15°C	<b>2 недели</b> (оптимально)	Храните молоко подальше от дверцы и стенок в центре морозильной камеры, где сохраняется более стабильная температура. Молоко, которое хранится дольше, как правило, пригодно к употреблению, но некоторые жиры со временем распадаются.
Морозильная камера холодильника с отдельной дверцей	-18°C	<b>3-6 месяцев</b> (оптимально) <b>12 месяцев</b> (приемлемо)	
Отдельно стоящая морозильная камера глубокой заморозки	-20°C	<b>6 месяцев</b> (оптимально) <b>12 месяцев</b> (приемлемо)	

Обновлено: 2019 г. Подробнее [https://l1russia.ru/hranenie\\_moloka](https://l1russia.ru/hranenie_moloka)

Источники: Протокол #8 Академии Медицины Грудного Вскармливания (АВМ), 2017 г.

<https://abm.memberclicks.net/assets/DOCUMENTS/PROTOCOLS/8-human-milk-storage-protocol-english.pdf>

[https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling\\_breastmilk.htm](https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm)