



# ЛЛЛ РОССИЯ ПО МАТЕРИАЛАМ WABA ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ГВ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ Ключ к устойчивому развитию

# 1



**НЕТ БЕДНОСТИ:** кормление грудью – наиболее естественный и недорогой способ выкормить ребенка, который помогает семьям сохранить средства, которые иначе были бы потрачены на искусственное вскармливание

# 2



**НЕТ ГОЛОДУ:** кормление исключительно грудью до полугода и кормление грудью в комбинации с прикормом до 2 лет и дольше обеспечивает полноценное питание детей

# 3



**ЗДОРОВЬЕ:** кормление грудью является значительным позитивным вкладом в здоровье и развитие детей, а также матерей, в том числе и в долгосрочной перспективе

# 4



**ОБРАЗОВАНИЕ:** кормление грудью дает хорошее питание, важное для обучения малыша, и вносит значительный вклад в его познавательные способности и развитие

# 5



**РАВЕНСТВО, ПРАВА ЖЕНЩИН:** кормление грудью – естественное и уникальное право женщины, которое должно быть обеспечено и поддерживаться обществом. Женщина, успешно кормящая грудью и получившая поддержку общества, приобретает уверенность в себе и удовлетворение

# 6



**ВОДА:** кормление обеспечивает младенца всей необходимой ему жидкостью, даже в жару

# 7



**ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ:** кормление грудью экологично, так как, в отличие от искусственного вскармливания, не требует расхода дополнительной энергии на разогрев, стерилизацию, производство и транспортировку

# 8



**ДОСТОЙНАЯ РАБОТА:** кормящие работающие женщины, если их поддерживает работодатель, работают эффективнее, и, кроме того, более лояльны. Поддержка материнства на работе помогает женщинам совмещать свои рабочие обязанности и кормление грудью. Достаточный отпуск по уходу за ребенком помогает женщине кормить грудью

# 9



**ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ И ИННОВАЦИИ:** в современном индустриальном мире женщинам сложнее совмещать работу и кормление, чем когда-то. Необходима поддержка работающих кормящих матерей на работе, в обществе и в своей семье (перерывы для кормления, комнаты для кормления, гибкий график и другие подобные меры)

# 10



**СНИЖЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА:** необходима защита и поддержка кормящих во всех слоях населения, и особенно в более бедных и уязвимых группах. Это поможет снизить неравенство

# 11



**ДРУЖЕСТВЕННАЯ СРЕДА:** Необходимо обеспечить открытость, дружелюбность и безопасность всех общественных пространств для кормящих матерей

# 12



**РАЗУМНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ:** кормление грудью не потребляет многих ресурсов

# 13



**КЛИМАТ:** кормление грудью экологично и защищает детей в случае экологических бедствий и проблем, связанных с его изменением

# 14



**МИРОВОЙ ОКЕАН:** при кормлении грудью образуется гораздо меньше мусора, загрязняющего моря и океаны

# 15



**СУША:** кормление грудью снижает загрязнение суши, так как почти не создает мусора и снижает необходимость в молочных фермах, которые не всегда экологичны

# 16



**ПРАВОСУДИЕ:** необходимы государственная поддержка и местные законы, которые бы поддерживали и защищали кормящих матерей и их детей, обеспечивая право на кормление грудью

# 17



**ГЛОБАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ:** больницы, поликлиники, роддома, доброжелательные к ребенку, Кодекс ВОЗ - важные инициативы в поддержку грудного вскармливания, ведущие к успешному сотрудничеству, обмену опытом и информацией