Часть В

Влияние грудного вскармливания на общее здоровье

Презентация
др.Брайана Палмера
г. Канзас, шт.Миссури, США
редакция июль, 2009 г.

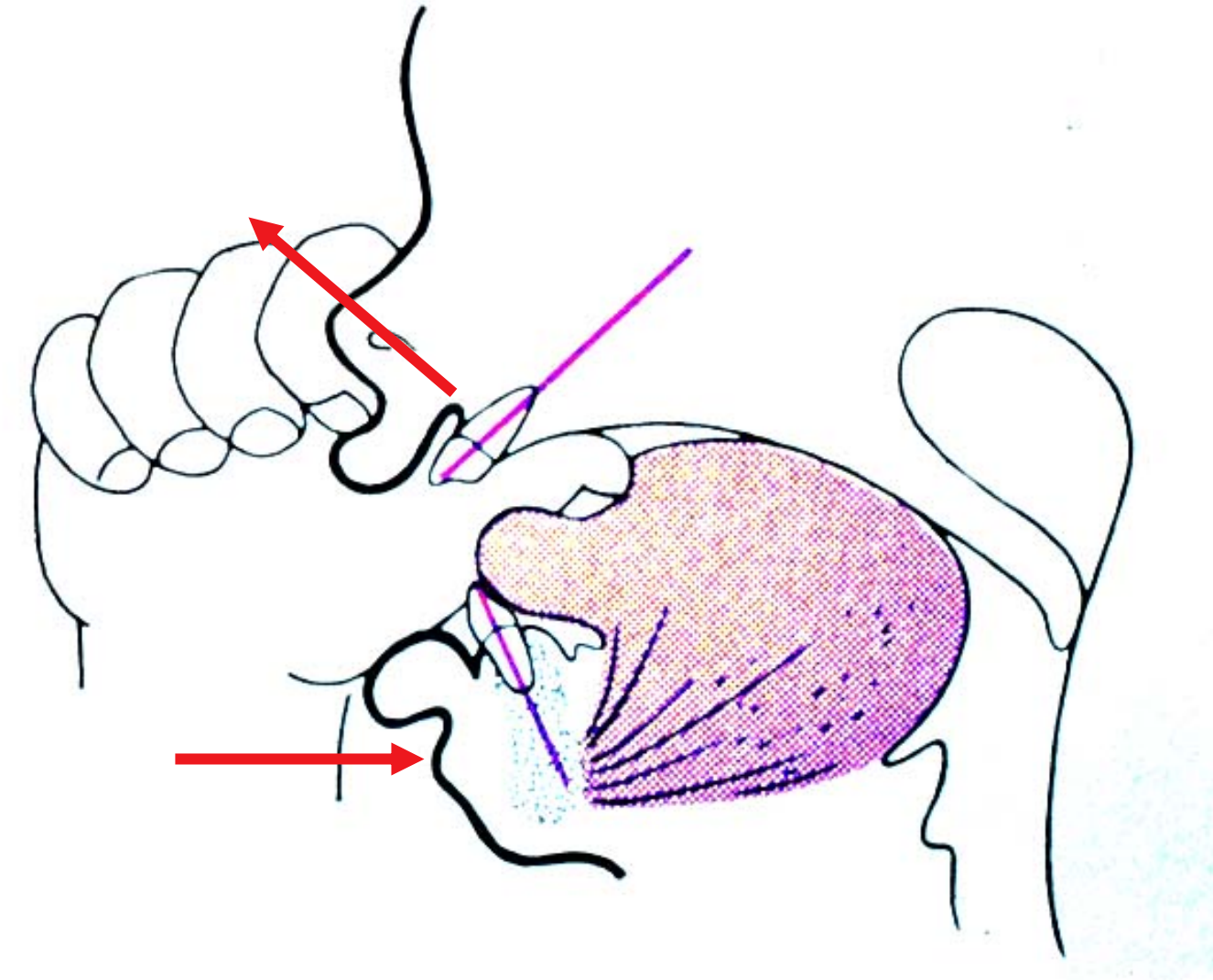
Перевод Наталии Гербеда-Уилсон

Привычки и аномалии прикуса

- сосание большого пальца
- сосание пальцев
- обсасывание губ
- обсасывание рук
- пустышки

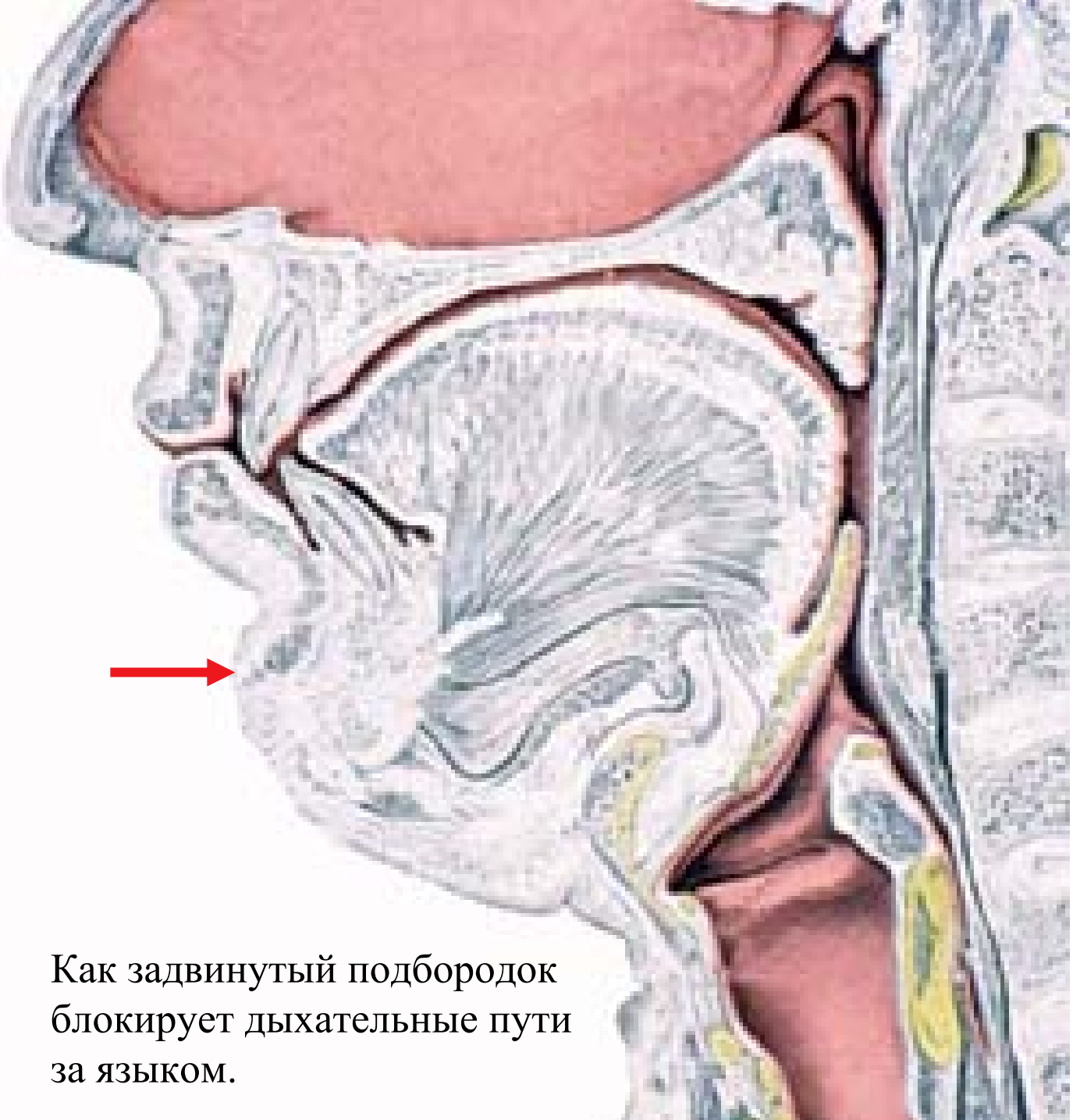
Сосание большого пальца

B4 Плод сосёт большой палец и учится сосать/успокаиваться.



Чрезмерное сосание пальцев создаёт аномальное давление в полости рта и влияет на окружающие анатомические структуры.

B5



Как задвинутый подбородок блокирует дыхательные пути за языком.

Возможно, этот взрослый умер от синдрома обструктивного апноэ (ОСА). Обратите внимание на то, как мягкое нёбо и основание языка блокировали дыхательные пути. Также посмотрите на задвинутую нижнюю челюсть, аномальный прикус второго класса. (Grant's Atlas)

Если бы это была иллюстрация ребенка, причиной смерти мог быть синдром внезапной детской смерти (СВДС).

Ребенок, который часто сосет большой палец.

B7

В8 Задвинутый подбородок и приподнятая верхняя губа от сосания большого пальца.

В9

Сосание большого пальца привело к открытому прикусу.

B10

Сосание большого пальца привело к выталкиванию языка.

Сосание пальцев

B11

Ребенок, который сосет два пальца и крутит волосы.

В12

B13

Положение пальцев во время сосания.

В14

Сосание пальев привело к выталкиванию языка.

Сосание пальцев стало причиной открытого прикуса.

B15

Обсасывание губ

B16

Лицо ребенка, который обсасывает губы.

B17

Ребенок сосет нижнюю губу (крупный план).

B18

Обсасывание губы привело к открытому прикусу.

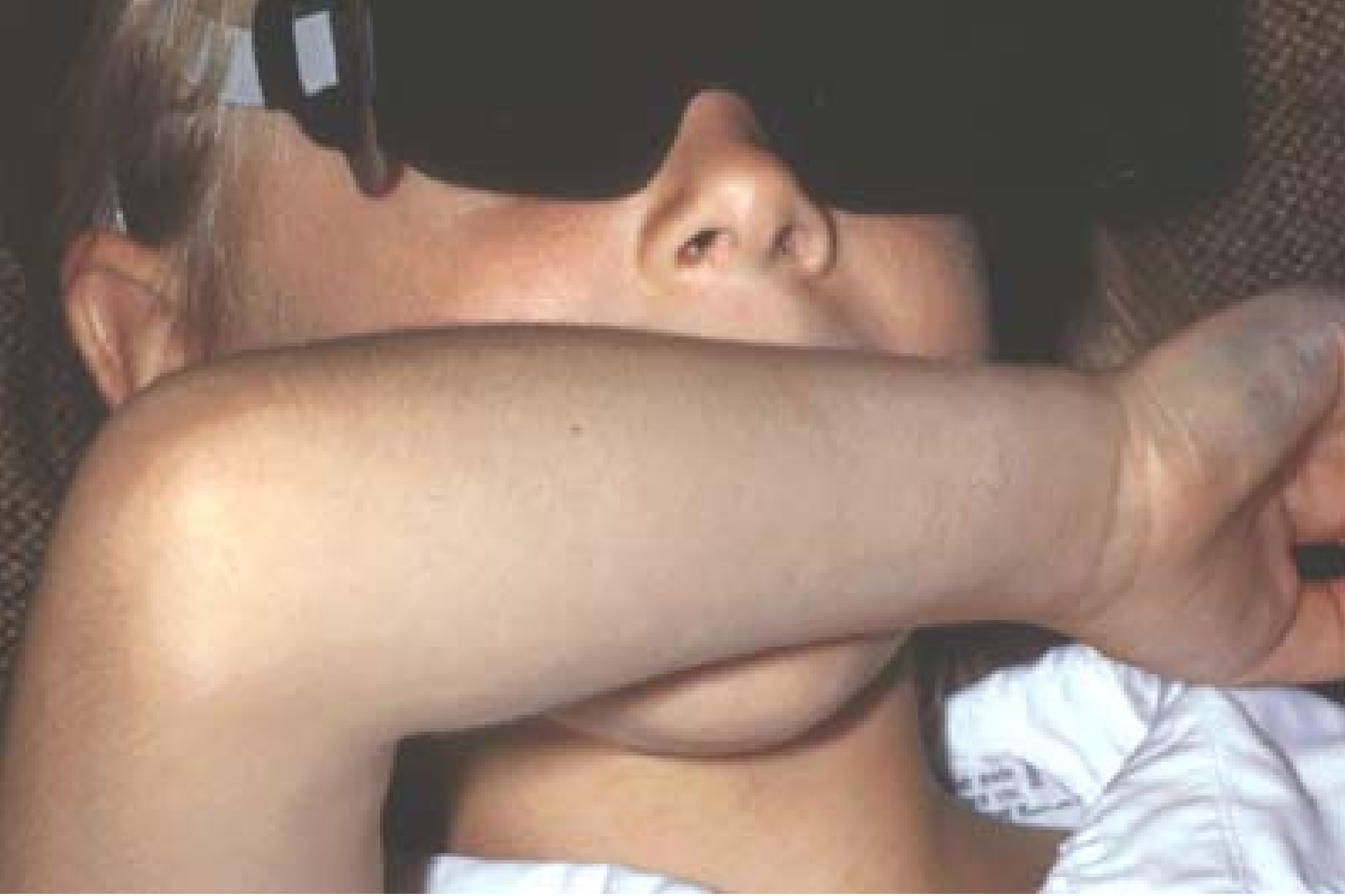
B19

Обсасывание губы привело к выталкиванию языка.

B20

Обсасывание рук

B21



Пациентка обсасывает руку.

B22

Пациентка больше не сосет руку, но на руке остался шрам.

B23

Неправильный прикус как следствие обсасывания руки.

B24

B25 Пациентке пришлость носить нёбный расширитель, чтобы исправить прикус.

Пацинтке пришлось носить брекеты для исправления прикуса.

B26

И на десерт – ретейнер с картинкой!

B27

B28

Конечный результат стоил больших денег. Этого можно было избежать.

Научная статья Лаббок и Хендершота:

- Главное открытие – чем дольше продолжительность грудного вскармливания, тем ниже количество случаев неправильного прикуса.
- Кормление из бутылки приводит к привычке выталкивать язык и слабому развитию круговых мышц лица.
- По мере увеличения продолжительности грудного вскармливания наблюдалось значительное снижение выталкивания языка.

Labbok M et al. Does breast-feeding protect against malocclusion? Am J Prev Med, 1987;3(4):227-32

Пустышки

- Положительная взаимосвязь между использованием пустышки и постериальным перекрёстным прикусом, а также зауженной дугой верхней челюсти.
- Предположительный механизм
  - сосание, когда западают щёки
  - меньше поддержки нёба, т.к. язык оказывается ниже, чем обычно

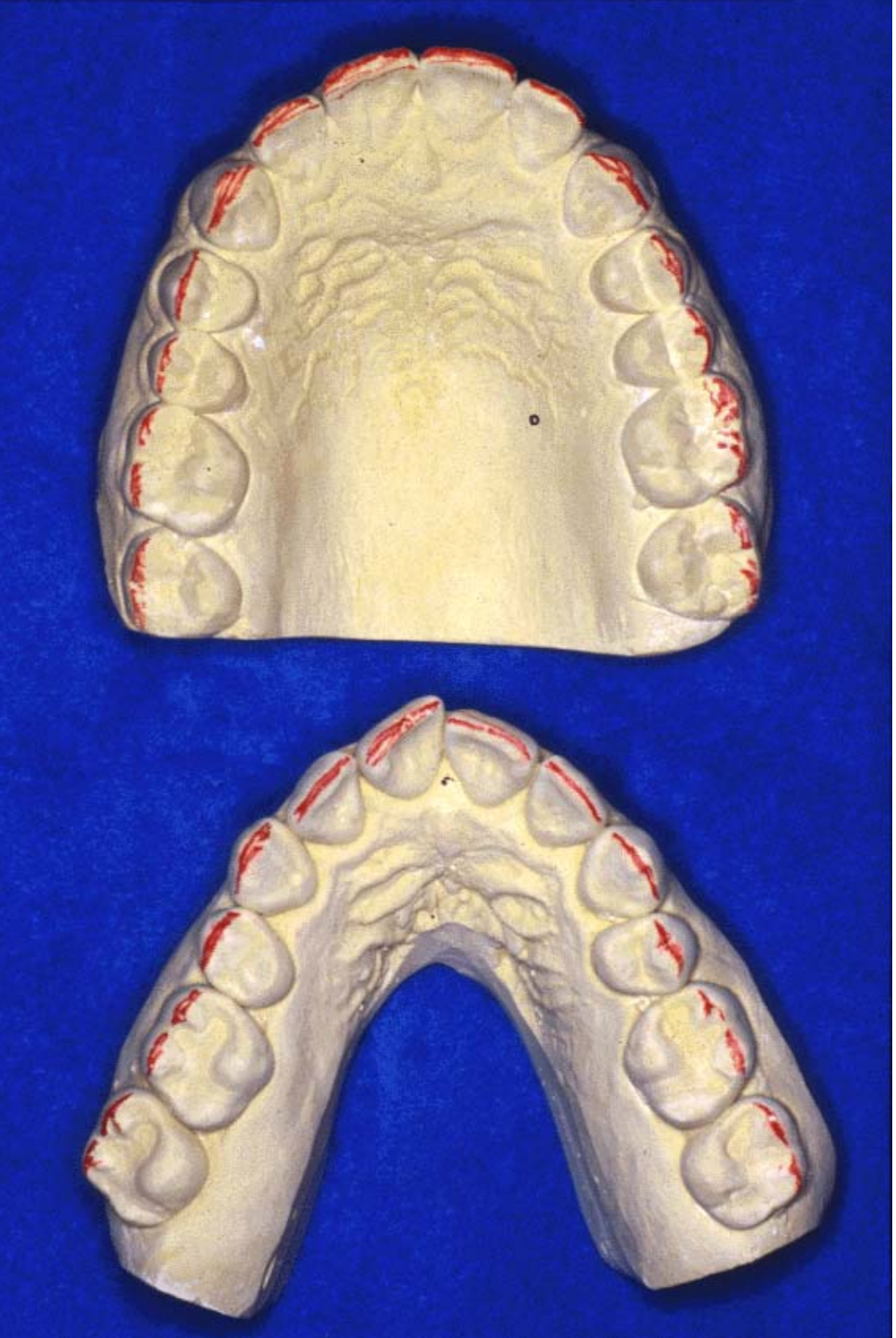
Ogaard B, Larsson E, Lindsten R. The effect of sucking habits, cohort, sex, intercanine arch widths, and breast or bottle feeding on posterior cross bite in Norwegian and Swedish 3-year-old children Am J Orthod Dentofac Orthop 1994;106:161-6..

Здоровый череп из Смитсоновского института

Доисторический череп с широким нёбом и большим носовым ответстием сзади. Достаточное пространство между крыловидными костями делает начало дыхательных путей широким.

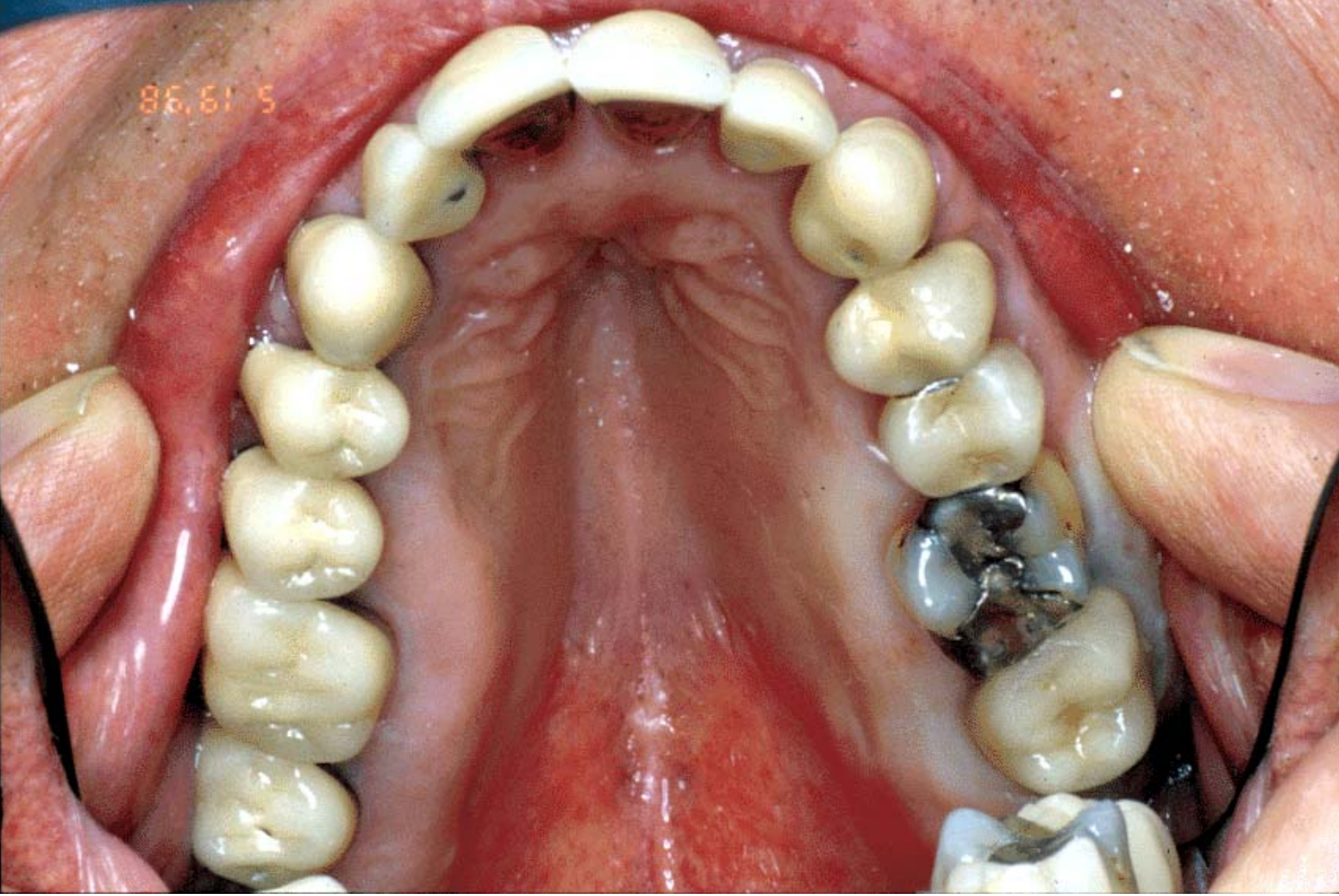
Нездоровый череп из Смитсоновского института

Череп человека, который жил в 1940-х годах. Высокое нёбо и узкая верхнечелюстная арка. Обратите внимание на небольшое носовое отверстие и более узкое пространство между крыловидными костями. Это приводит у узкому началу дыхательных путей, что повышает риск коллапса дыхательных путей.



Идеальная форма верхней челюсти взрослого, которого кормили грудью: ширкая и эллиптической формы как буква «U»

Узкая верхняя челюсть взрослого, которого кормили из бутылки, и который сосал большой палец: узкая арка и высокое нёбо.



В34 Высокое нёбо и узкая верхнечелюстная арка у современного человека.

B35 **Высокое нёбо и узкая арка в форме буквы «V» у человека, который сосал большой палец.**

Чрезмерное сосание
инородных предметов
портит рот

чрезмерность =

интенсивность + частота + продолжительность

Оральные привычки и молочные зубы

- Результат: привычка сосать (прим.переводчика. инородные предметы, не грудь) для успокоения, которая длилась 48 месяцев и дольше, больше всего влияла на изменения зубных дуг и характеристик прикуса. Но даже у детей, которые сосали несколько меньше, все равно были заметны изменения в полости рта, по сравнению с детьми, которые почти не страдали пагубной привычкой что-то сосать.
- Вывод: разумно пересмотреть убеждения, что продолжительная привчка сосать (прим. переводчика. посторонние предметы) до 5-8 лет не влечет за собой никаких последствий.

Warren J et al. Effects of oral habits' duration on dental characteristics in the primary dentition. JADA 2001(Dec);132:1685-93

Привычки и аномалии прикуса

- Сосание пустышки и пальцев сильно связаны с неправильным прикусом.
- Неправильный прикус обнаружен у 35% трехлетних детей
  - открытый передний прикус у 27%
  - односторонний перекрёстный прикус у 8%

Paunio P, Rautava P, Sillanpaa M, The Finnish family competence study: The effects of living conditions on sucking habits in 3-year-old Finnish children and association between these habits and dental occlusion. Acta Odontol Scand 1991;51:23-29

Привычки и аномалии прикуса

- Сосание пальцев и пустышки увеличивает склонность выталкивать язык.
- Выталкивание языка в связи с открытым и перекрёстным прикусом, горизонтальным резцовым перекрытием и аномалиями прикуса второго класса.
- Сосательные привычки влияют на этиологию аномалий прикуса.

Melsen, B, Stensgaard K, Pedersen J. Sucking habits and their influence on swallowing pattern and prevalence of malocclusion. Euro J Othodont 1979;1(4):271-280.

Сосательные привычки и аномалии прикуса

- Сосание пальцев и пустышек меньше всего встречалось среди детей, которых кормили грудью.
- Обнаружено значительное соотношение между сосательными привычками и аномалиями прикуса, таких как аномальный прикус второго класса, увеличенное горизонтальное резцовое перекрытие и открытый передний прикус.

Farsi N, Salama F, Pedro C. Sucking habits in Saudi children: prevalence, contributing factors and effects on the primary dentition. Pediatr Dent 1997;19(1):28-33

Кормление из бутылки и аномалии прикуса

- Существует сильная связь (p=0.0006) между кормлением исключительно из бутылки и аномалиями прикуса.
- Это аномальное отношение не идет на спад по мере взросления ребенка, когда молочные зубы меняются на постоянные.

Davis D, Bell P. Infant feeding practices and occlusal outcomes: A longitudinal study. J Can Dent Assoc 1991;57(7):593-94

Кормление из чашки как альтернатива

«Научные данные поддерживают правомерность кормления из чашки как альтернативу кормлению из бутылки для докорма грудных детей. Время кормления, количество съеденного и физиологическая стабильность детей не отличаются при кормлении из чашки или бутылки.»

Howard CR, et al. Physiologic stability of newborns during cup- and bottle-feeding 1999;Pediatr(104)(5):1204-7.

Глотание

Выталкивание

Форма лица

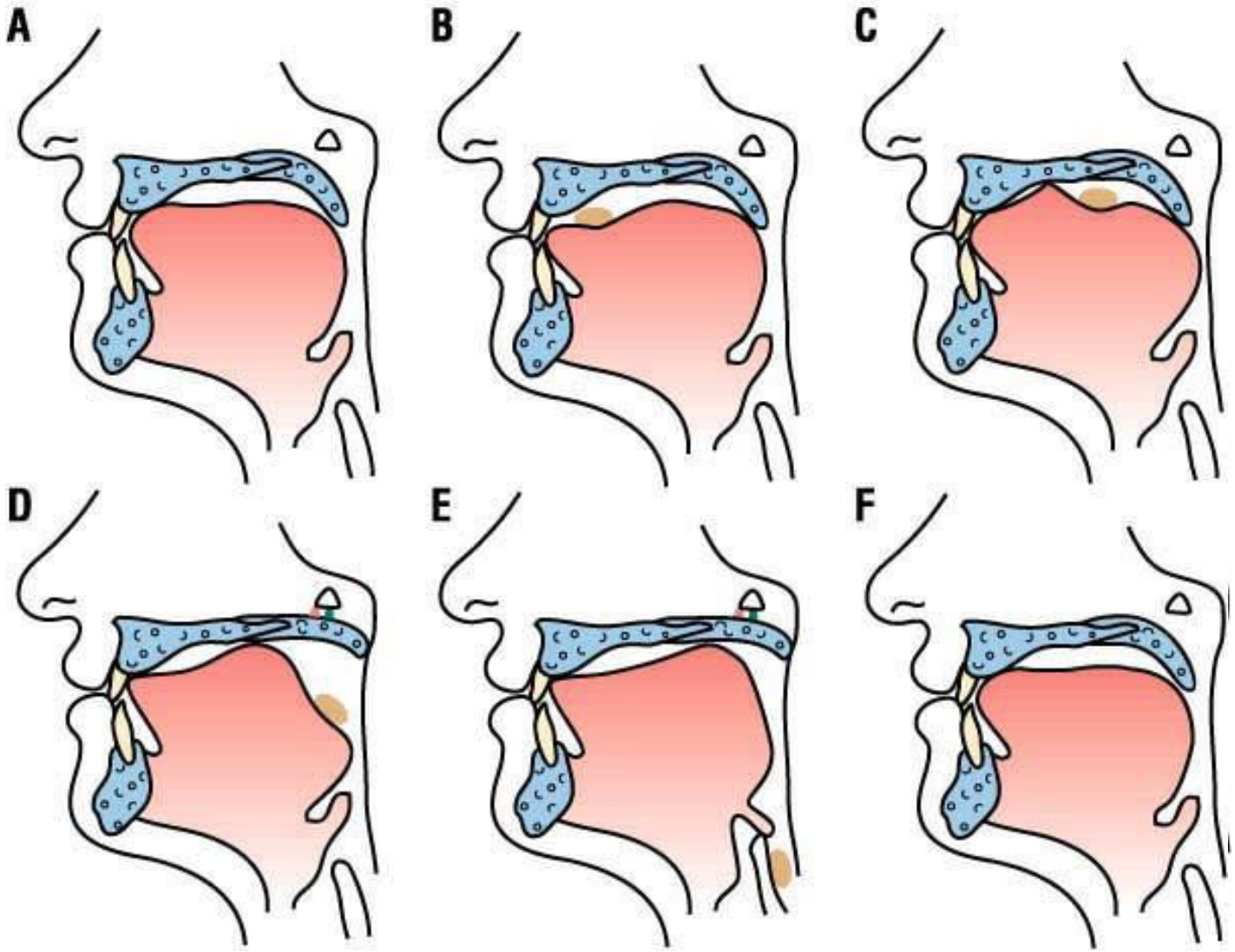
Основы глотания

Значение звука [n]

Проверь себя!

B45 Кончик языка за верхними передними зубами, когда произносится звук [n]

Как глотает взрослый



Перистальтическое движение языка по нёбу во время глотания.

B46

Последствия неправильного характера глотания

Выталкивающий язык у ребенка, и как результат, открытый передний прикус. В это случае выталкивание языка было из-за тугой уздечки.

B48

Выталкивающий язык, и как результат, открытый передний прикус.

B49

Выталкивание языка у врозлого привело к открытому переднему прикусу.

B50

Выталкивание языка у взрослого привело к открытому переднему прикусу и рецессии десны.

B51

Выталкивание языка привело к отрытой аномалии прикуса.

B52

Выталкивание языка у взрослого привело к промежуткам между зубами и значительной аномалии прикуса.

B53

Открытый прикус после ортодонтического лечения. Удалены два малых коренных зуба.

B54

Выталкивающий язык и открытый прикус, которые стали прототипом модели на предыдущем слайде. Неэффективное ортодонтическое лечение, т.к. не были приняты меры по исправлению выталкивания языка.

B55

Случай из моей практики. Я наблюдаю это пациентку около 30 лет. У нее наблюдается двустороннее постериальное выталкивание языка.

B56

B57 Открытый правосторонний задний прикус из-за постериального выталкивания языка.

Открытый левосторонний задний прикус из-за постериального выталкивания языка

B58

Декларация Американской академии педиатрической стоматологии (ААПС) о перспективе на будущее– 1996

- «в настоящее время ничего неизвестно о влиянии грудного вскармливания на здоровье полости рта»
- «благоприятное влияние грудного вскармливания на зубно-лицевой рост не было доказано»

Pediatr Dent, (J Amer Acad Pediatr Dent), Spec Issue:Reference Manual 1995-96,17(6).

Декларация ААПС о перспективе на будущее 1996

- «у 89% молодежи в возрасте 12-17 лет есть какая-либо форма неправильно прикуса».
- «16% молодежи требуется обязательное лечение из-за сильных дефектов прикуса»

Pediatr Dent, (J Amer Acad Pediatr Dent), Spec Issue:Reference Manual 1995-96,17(6).

Использование пустышек

- 85% детей в этом исследовании сосали пустышку к одному месяцу жизни. Отлученные от груди сосали пустышки чаще, чем дети, которых кормили подольше.

Victora CG, Behague DP, et al. Pacifier use and short breastfeeding duration: cause, consequence, or coincidence? Pediatr. 1997 Mar;99(3):445-53.

Черепно-лицевое развитие

- Самый значительный период роста происходит в первые четыре года жизни.
- 90% развития завершается к 12 годам.

Shepard J, et al. Evaluation of the upper airway in patients with OSA, Sleep 1991;14(4):361-71.

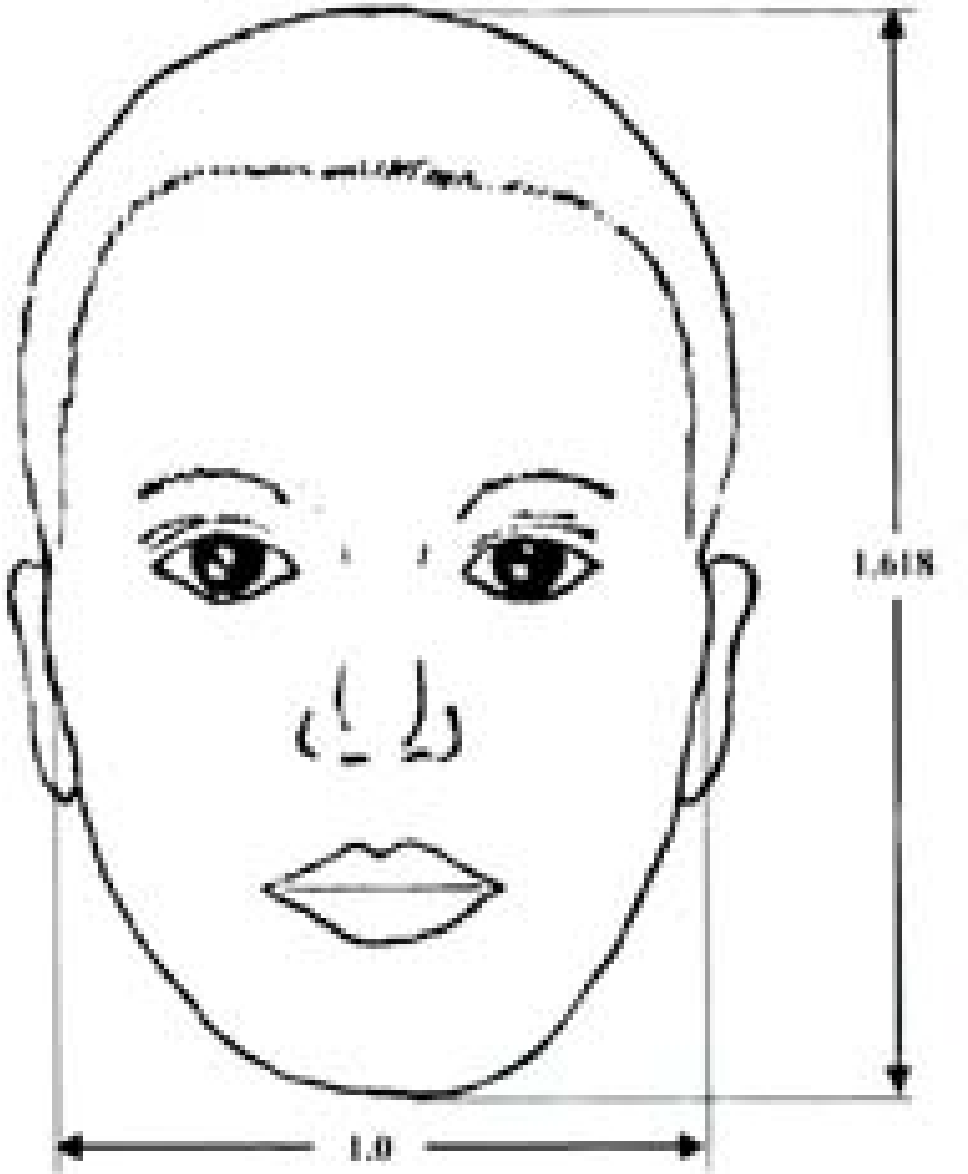
Форма лица

Почему у грудных детей больше шансов быть красивыми по сравнению с детьми, которых кормят из бутылок.

Форма лица зависит от

- влияния костной структуры лица
- развития дыхательных путей

Laurence Barsh. The Origin of Pharyngeal Obstruction during Sleep. Sleep and Breathing 1999, 3(1):17-21



золотое сечение лица человека

Естественная красота содержит пропорцию золотого сечения 1,618 / 1,0

Yosh Jefferson. Skeletal Types: Key to unraveling the mystery of facial beauty and its biologic significance. JGO 1996;7(2):7-25.

Двухлетний грудной ребенок с лицом, пропорции которого соответствует золотому сечению.

Тот же самый ребенок в возрасте трёх-четырёх лет. Обратите внимание на красивую форму лица и контрур губ.

Взрослая женщина, которую кормили грудью. В детстве она наотрез отказалась брать в рот соску или пустышку. Привлекательное пропорциональное лицо.

B67

Та же самая женщина с красивыми зубами и улыбкой. Естественные зубы без ортодонтического лечения (брекетов).

B68

Контур губ у 4-месячного ребенка, которого кормят грудью.

Тот же самый ребенок в возрасте 4,5 лет. Обратите внимание на естственную линию губ.

B70 **Обратите внимание на то, как проваливаются щёки и сплющивается бутылка из-за образования чрезмерного вакуума во время сильного сосания.**

4-месячный ребенок агрессивно сосет большой палец.

Контур губ и положения языка у того же самого ребенка, когда у него изо рта вытащили палец (4 месяца).

B71

Тот же самый пациент в 4,5 лет. Обратите внимание на контур губ и переднее положение языка в состоянии покоя.

B72

Тот же самый пациент в семь лет. Обратите внимание на вытянутое лицо и открытый рот.

B73

Открытый прикус у того же самого семилетнего пациента. Обратите внимание на переднее положение языка.

Аномальная ротоглотка (горло) того же самого ребенка.

B74

Контуры лица и губ

Ребенок, которого кормили исключительно грудью

Ребенок, который чрезмерно сосал инородные предметы

Причины деформации полости рта и коллапса дыхательных путей

- Ненормалный способ кормления – кормление из бутылок с искусственными сосками.
- Пагубные привычки – пустышки, чрезмерное сосание пальцев, и т.д.
- Сильно увеличеннные гланды и миндалины.
- Анкилоглоссия/короткая уздечка языка.
- Аномалии роста костной структуры лица.
- Нарушение деятельности центральной нервной системы, которое влияет на лицевые мышцы.
- Лекраства/наркотики – сюда можно отнести сахар-рафинад