



## Малыши, которые поторопились родиться

«У вас недоношенный ребёнок, и возможно кормление грудью — последнее, о чём вы думаете. Ваши главные заботы сейчас — будет ли ваш крошечный, хрупкий малыш жив и здоров. Провода и мониторы пугают, а вы не уверены, что можете чем-то помочь своему малышу, когда персонал поправляет трубки и настраивает аппараты.

Даже если вам пока что никто об этом не сказал, вы важны для малыша больше, чем вся техника в мире. Он узнаёт ваш голос и запах. Он иначе реагирует на ваше прикосновение, чем на касание чужих людей. Именно мамы спасают самых хрупких младенцев. Последние исследования показывают, что медицинское оборудование не может стабилизировать детей так, как это делает мама».



(с) [“Искусство грудного вскармливания”](#), 2012, Эксмо

Ваше молоко создано специально для вашего малыша. В нем больше жира, белка, антител против инфекций и других веществ, которые нужны для роста недоношенной крохи. Молоко матери прекрасно защищает недоношенного младенца и помогает справиться с большим количеством болезней. В их числе серьёзные инфекции дыхательной системы, инфекции уха, а также некротизирующий энтероколит, серьёзное заболевание кишечника недоношенных младенцев.

**В зависимости от срока**, на котором родился ваш малыш, и его состояния, время первого прикладывания к груди может быть очень различным. Детей, родившихся до 30 недели, обычно кормят через тоненькую трубочку — зонд; между 30 и 32 неделями, в зависимости от состояния здоровья малыша, начинают уходить от зондового кормления, чаще всего это кормление из бутылочки, но ему есть альтернатива, например, докорм из чашечки, ложки, пальцевый докорм. Дети, родившиеся на 32 неделе и старше, могут начинать сосать грудь. Некоторые дети продолжают нуждаться в докорме, докорм можно давать вышеописанными способами или с помощью системы докорма у груди. Дети, родившиеся на 34-36 неделе (иногда раньше), могут получать

молоко непосредственно из груди. Если ориентироваться на вес, то было замечено, что некоторые дети начинают сосать грудь при весе 1300-1500 г. Многие могут полностью перейти на грудное вскармливание, имея вес 1600-1800г. Расскажите врачу, который лечит вашего ребёнка, что вы хотите кормить его грудью.

*"На четвёртую неделю жизни сына его переводят в ОПН, и я ложусь вместе с ним. Его вес к тому моменту колебался на 1200. Кормили его естественно через зонд и специальной смесью. А я же лишь давала ему пожать мою сосок.... Я пыталась, каждый день пыталась. И вот настал день 46-ой, когда сын присосался и высосал первые 25 мл сам!!! Это случилось, когда сын набрал 1800 гр, то есть у него появились силы. Я начала экспериментировать с позами... Перебрав много поз, мы нашли удобную для нас обеих - лёжа. Сын начал высасывать по 30-40гр."*  
(из истории Ксении)

Пока нет возможности прикладывать кроху к груди, важно стимулировать грудь, чтобы лактация не угасала. **Частые сцеживания** позволят иметь достаточное количество молока в будущем. Обычно это одно сцеживание в 2-3 часа по 15 минут (каждую грудь), включая и ночное время. Здорово, если вы сцеживаете больше, чем нужно ребёнку - это залог того, что позже, когда он будет больше есть, ему будет достаточно молока.

*"После родов я не догадалась сразу взять молокоотсос, а сцеживать руками получалось очень плохо, и молоко уменьшилось. Я докармливала смесью, но дочка её ела помалу, и почти не прибавляла. Я пришла в себя и стала сцеживаться руками и молокоотсосом, днём и ночью. И чем больше становилось молока, тем лучше она прибавляла вес: молоко она съедала полностью. Было видно, что оно ей больше нравится."*  
(из истории Марии)





Если ваш малыш кормится с помощью назогастрального зонда, тонкой трубочки, которую вводят в желудок, то вы можете давать для кормления свое грудное молоко. Свежесцеженное молоко более полезно, постарайтесь сцедиться непосредственно перед кормлением. Излишки молока можно хранить в холодильнике и замораживать.

*"Сцеживалась я каждые три часа, ночью немного подольше были паузы: 3,5-4 часа. В итоге 6-8 раз в день и 1 - 1,5 литра за сутки.*

*Начала морозить молоко, приобретя специальные пакеты... Сцеживалась я, глядя на фотографию сына, плакала, вытирала сопли, но сцеживала."*  
(из истории Ксении)

После того, как врач разрешит кормить ребёнка обычным путём, можно прикладывать малыша к груди. Бытует мнение, что из бутылочки недоношенному малышу сосать легче. Исследования показывают (Blaymore Bier 1997; Mier & Anderson 1987; Furman & Minich 2004 и многие другие), что по сравнению с сосанием груди, сосание бутылки тяжелее для недоношенного ребёнка – ему труднее координировать сосание и дыхание.

Первые прикладывания даются нелегко, попробуйте [расслабленное кормление](#). Удобно устройтесь на кровати полужёжа, положите раздетого малыша на свою голую грудь. Врождённые рефлексы, такие как поисковый и рефлекс ползания (эти рефлексы появляются уже на 20 неделе внутриутробного развития и, когда состояние малыша будет позволять, они проявят себя в полной мере), могут побудить малыша ползти к соску, помогите ему, а когда малыш приложится к груди, укройте вместе одеялом. Также мамы отмечают, что позы, удобные для кормления недоношенных детей – это перекрёстная колыбелька и поза из-под руки. Попросите медицинский персонал помочь вам с прикладыванием.

Следите за глотками. Если глотки закончились или вы их не слышите, часто помогает сделать сжатие груди. Если, наоборот, поток молока слишком большой и малыш не справляется, захлёбывается, многим мамам помогает сцедить грудь перед кормлением. Потом можно дать сосать мягкую «пустую» грудь для тренировки. Если после сосания груди требуется дать докорм, то возможно его дать при помощи системы докорма у груди, так ребенок получит и докорм, и еще какое-то

количество вашего молока одновременно. Недоношенные дети быстро устают, поэтому они часто прикладываются и часто отдыхают. При частых прикладываниях суммарное количество высосанного молока будет больше. Для этого держите малыша на своей груди.

Каждый малыш, рождённый раньше срока, индивидуален и единых рецептов не существует, вы как мама обязательно найдёте подходящее для вашего малыша решение!

Недоношенные малыши имеют слабые мышцы, которые участвуют в сосании, и относительно большую ротовую полость (из-за небольшого объёма жира в щёчках). Эти факторы делают сосание слабее и менее эффективным. В связи с этим некоторым малышам врач может порекомендовать **накладку на сосок**, благодаря ей уменьшится объём ротовой полости и вакуум будет лучше, что сделает сосание эффективнее. Молоко собирается в кончике накладки и добыча молока становится легче для недоношенного младенца. У накладки на сосок есть и отрицательные стороны. Стимуляция груди через накладку слабее, а это может отразиться на количестве молока, поэтому необходимо дополнительно сцеживаться, если используется накладка. При неправильном использовании выше риск лактостазов, а также малыш может привыкнуть к ней и в последующем отказаться есть без неё. Поэтому следите за прикладыванием и как можно быстрее избавляйтесь от накладки, лучше всего до срока, когда малыш должен был родиться.

Выкормить недоношенного малыша непросто, задача, ищите поддержки в своей семье, у мам, которые вырастили недоношенных малышей, в группах поддержки грудного вскармливания, у Ведущих встреч Ла Лече Лиги в вашем городе, у консультантов по грудному вскармливанию. Кормление грудью — такое важное для вашей крохи дело — доверено только вам!

*"Второй месяц мы продержались на ГВ с накладкой и набрали 1300гр! Это была победа! Я поверила в себя, и возможность кормления.*

*Периодически пробовала давать грудь без накладки, и недели через 2 поняла, — мне больше не больно. Накладка отправилась в тот же дальний угол, что и молокоотсос со смесью.*

*Как я полюбила ГВ! Это необыкновенное, космическое чувство единения со своим ребенком... Через неделю Злате будет 2 года и 3 месяца...ну а мы... всё ещё кормимся грудью!"*  
(из истории Натальи)