



КОРМЛЕНИЕ ГРУДНОГО МАЛЫША БУТЫЛКОЙ

Памятка для родственников или няни

- ☉ Наш малыш любит, чтобы его держали на руках. Тесный контакт с воспитателем очень важен для нормального развития любого ребенка. Держите малыша как можно больше на руках. Он скучает по маме, а не избалован.
- ☉ Кормите малыша, когда он хочет, а не по режиму.
- ☉ Крепко держите малыша в почти вертикальном положении, чтобы он мог сам контролировать поток молока из бутылки.
- ☉ Перед кормлением приложите соску к губам малыша, как будто говорите «тс-с-с» (тихо). При этом держите бутылку в вертикальном положении. Когда малыш начнет открывать рот, наклоните бутылку горизонтально. Позвольте малышу самому взять соску в рот так, чтобы рот сомкнулся на ее широкой части, а не на самом кончике соски.
- ☉ Держите малыша почти вертикально, а бутылку примерно горизонтально. В таком положении молоко не будет само литься в ротик, и малышу надо будет самостоятельно сосать, таким образом управляя процессом еды. Заглатываемый воздух автоматически выходит носом.
- ☉ Если малыш напрягся или стал громко глотать, наклоните его вместе с бутылкой немного вперед. Молоко оттечет от соски, и малыш перестанет захлебываться. Со временем он сам научится делать перерывы во время еды.
- ☉ Когда малыш перестал сосать, не пытайтесь заставить его есть дальше. Не теребите бутылкой во рту, не наклоняйте бутылку под углом, чтобы молоко текло само по себе. Малыш сам решает, когда ему остановиться, а когда сосать.
- ☉ Когда он почти наелся, прокрутите соску и выньте бутылку изо рта. Тотчас же предложите бутылку снова. Если малыш с удовольствием ее взял, дайте ему сделать еще десять сосательных движений, а затем снова выньте бутылку изо рта, затем повторите то же самое: предложите бутылку, десять сосательных движений, заберите. В конце концов, когда малыш наестся, он откажется от бутылки. Этот прием позволяет не перекармливать малыша. Если он обычно не доедает до конца, наливайте в бутылку поменьше молока.
- ☉ Если малыш не доел, не выливайте молоко! Оно прекрасно сохранится в холодильнике до следующего кормления.
- ☉ Когда до маминого возвращения останутся считанные минуты, отвлеките малыша или покормите его самую малость. К приходу мамы малыш с радостью возьмет грудь.
- ☉ Грудное молоко безопасно и не требует специальных правил предосторожности.

