



ЛЕКАРСТВА И КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

Вам прописали лекарство. Нужно ли прерывать кормление или отлучать от груди на время его приема? Нет! Некоторые ошибочно считают, что на одной чаше весов лежит потенциальный риск от приема лекарства, а на другой — якобы абсолютно безопасная смесь. Совершенно неверный ход мысли! На самом деле риск от минимальной дозы лекарства, которую получит малыш, только предполагаемый, а риск от применения смеси — вполне ощутимый. Всего одна бутылка смеси нарушает работу пищеварительной системы на срок до месяца и предрасполагает ребенка к аллергии, не говоря уже о том, что кормление бутылкой ставит под удар кормление грудью. Малыш может навсегда отказаться от груди; у мамы может стать меньше молока; маме приходится тратить больше сил и времени на уход за малышом (не только на приготовление смеси и кормление, но и на сцеживание); в доме нарастает напряжение от того, что малыша нельзя успокоить грудью, и его труднее уложить спать. Преждевременное отлучение от груди повышает риск возникновения целого ряда заболеваний у ребенка и у матери. Таким образом, безопасный выход на время лечения — продолжать кормить грудью, а не отлучать от нее, пусть даже на сутки.

Кроме того, кормление грудью во время лечения не так страшно, как это кажется на первый взгляд. Риск при этом только теоретический, а доза лекарства настолько мала, что можно особо не переживать по этому поводу.

- ☉ Даже если уровень содержания лекарства в крови матери высокий, малышу достается лишь его незначительная часть. Кроме того, не все лекарства усваиваются, попадая в желудок, поэтому в кровь малыша проникают совсем микроскопические дозы, которые не имеют клинического значения.
- ☉ Возраст малыша. Некоторые лекарства могут быть вредны недоношенным детям, а для доношенных они безопасны. Чем старше ребенок, тем меньше риск. Если лекарство назначают детям, его можно пить кормящей маме.
- ☉ Вес малыша. Чем больше весит малыш, тем меньше лекарства приходится на килограмм его веса.
- ☉ Если вам нужно принимать лекарство постоянно, можно сдать анализ крови, чтобы проверить уровень его в крови у малыша. Следите за известными и очевидными побочными симптомами, такими, как беспокойство или понос.
- ☉ Временное отлучение — огромный физический и эмоциональный стресс во время болезни, который совсем не нужен маме. Не говоря уже о том, что нужно



дополнительно сцеживаться, смешивать смесь, мыть бутылки и успокаивать несчастного и раздавленного отлучением от груди малыша.

- ⊙ Резкое и внезапное отлучение от груди может привести к необратимой потере молока.
- ⊙ Принимайте лекарство сразу перед кормлением. Обычно есть возможность выбрать между несколькими препаратами, поэтому всегда можно принимать лекарство, которое меньше всего влияет на ребенка. Лекарство полностью выводится из организма за время полувывода, умноженное на пять (например, если время полувывода один час, то через пять часов лекарство полностью вышло из вашего организма). Чтобы избежать временного отлучения от груди, можно кормить смешанно (грудью и донорским молоком, или грудью и смесью).
- ⊙ В инструкциях к лекарствам и лекарственных справочниках фармацевтических компаний пишут, что принимать лекарства во время кормления грудью не следует. Таким образом производители всего лишь ограждают себя от потенциальных судебных исков. В большинстве случаев исследования показывают, что лекарства совместимы с кормлением грудью.

Информация о совместимости лекарственных препаратов с грудным вскармливанием:

- ⊙ <http://www.llli.org> или <http://www.llrussia.org> — статьи о кормлении во время лекарственной терапии
- ⊙ Книга Hale, Thomas. *Medications and Mothers' Milk*
- ⊙ LactMed, База данных о лекарственных препаратах и лактации Национального института здоровья США (<http://www.toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/htmlgen?LACT>)
- ⊙ Веб-сайт доктора Хейла (<http://www.neonatal.ttuhscc.edu/lact>)
- ⊙ Краткий справочник лекарственных препаратов в грудном молоке Государственной службы здравоохранения Великобритании (http://www.ukmicentral.nhs.uk/drugpreg/qrq_p1.htm)
- ⊙ База данных педиатрической службы больницы провинции Марина Альта (Испания) о применении лекарственных препаратов и трав во время кормления грудью (<http://www.e-lactancia.org/ingles/inicio.asp>)
- ⊙ http://www.gvinfo.ru/proverit_lekarstvo_elact — как пользоваться ресурсом E-Lactacia