



КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ — ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ

Вы знаете, что кормить грудью лучше, чем искусственными заменителями грудного молока. Возможно, вы не знали, что когда кормить не получается, это не повод бросать кормить. Вот краткий список причин, почему за кормление стоит бороться.

Кормление грудью	Кормление смесью
Может стать одним из самых ярких переживаний и гармоничных отношений во всей жизни	Способ кормления (всего лишь).
Мгновенно, просто и почти бесплатно	Требует расходов на бутылки, соски, саму смесь, дополнительных расходов в связи с болезнями, а также времени на приготовление смеси
Естественное начало жизни малыша на белом свете	Искусственно и сопряжено с рисками для здоровья, развития и жизни
Способствует нормальному развитию челюстей	Повышает вероятность ортодонтического лечения
Естественное продолжение цикла беременность-роды	Повышает риск развития некоторых видов рака репродуктивной системы
Стимулирует выработку гормонов материнского поведения	Гормоны материнского поведения вырабатываются в недостаточном количестве
Малыш сам ест, когда хочет, и не ест, когда не хочет.	Может привести к перекармливанию и ожирению
Способствует нормальному развитию челюстно-лицевого аппарата и речи	Способствует неправильному формированию прикуса и, как следствие, дефектам речи
Экономит деньги семьи	Отдает деньги в руки производителей смесей, фармацевтических компаний и врачей



Преимущества грудного молока перед смесями

Грудное молоко	Искусственный заменитель
В грудном молоке содержатся сотни известных и неизвестных компонентов, включая интерферон, лейкоциты, противобактериальные и противовирусные вещества, гормоны роста и вещества, способствующие развитию желудочно-кишечного тракта, легкоусвояемые питательные вещества и все-все-все, что малышу нужно, знаем мы об этом или нет	В искусственных смесях содержится значительно меньше компонентов, многие из них экспериментальные, содержат дешевые тропические масла, плохо перевариваемые питательные вещества и раздражители желудочно-кишечного тракта. У смесей нет противоинфекционных свойств. В них нет всех даже известных компонентов грудного молока, не говоря уже о неизвестных
Вкус, консистенция, состав молока во время каждого кормления — новые.	Состав смеси меняется в результате ошибок производства и приготовления, что случается очень часто
Состав молока меняется по мере роста ребенка и изменения его состояния	Есть смеси для разных возрастов, но это деление очень грубое и условное
Неаллергенно	Обычно содержит один из двух распространенных аллергенов — коровье молоко или сою
Нормальное питание для человеческого детеныша	Смесь — попытка накормить ребенка тем, что нам кажется нужным для детей на основании данных о том, что мы знали о грудном молоке несколько лет назад, при этом затратив как можно меньше денег на производство смеси. Смеси делают из коровьего молока и сои не потому, что они больше всего схожи с грудным молоком, а потому, что их можно дешево купить в больших количествах
Способствует нормальному росту мозга	Связана с более низкими показателями IQ
Всегда чистое и готовое к употреблению	Легко портится, часто заражена или загрязнена
Способствует нормальному здоровью в детстве и взрослом возрасте	Повышает риск синдрома внезапной детской смерти и многих заболеваний, таких как желудочно-кишечные, респираторные заболевания, рак груди, детская лимфома, плохое зрение и диабет
Хорошо пахнет как «на входе», так и «на выходе»	Плохо пахнет

Если у вас не получается или вам не нравится кормить грудью, обратитесь за помощью! Кормление грудью слишком важно, чтобы, не раздумывая, от него отказаться.