



## ВАШЕГО ВНУКА КОРМЯТ ГРУДЬЮ?

Поздравляем! У вас такая замечательная дочь или невестка! Иногда очень трудно найти золотую середину — помочь нашим детям быть родителями и при этом заботиться о внуках так, чтобы это не приводило к раздорам в семье. Очень часто самые жаркие споры возникают на почве кормления грудью.

### Что вы могли не знать о кормлении грудью

Кормление грудью отличается от кормления сцеженным молоком из бутылки и кормления смесями. Это не одно и то же. Кормить грудью важно не только для здоровья малыша, но и для здоровья его мамы.

Чтобы молоко не пропало, малыша надо прикладывать к груди тогда, когда он ищет грудь, а не по режиму. Грудного ребенка невозможно перекормить грудью. Новорожденный может просить грудь каждые 15 минут.

Трещины сосков — ненормальное явление во время кормления грудью. Кормление грудью не должно травмировать грудь или причинять боль. Небольшие изменения в положении при кормлении или прикладывании обычно помогают избавиться от трещин.

Медики практически единогласны во мнении (ВОЗ, Американская академия педиатрии, Канадское педиатрическое общество и т. д.), рекомендуя кормить исключительно грудью без допаивания, докорма или прикорма примерно полгода. После введения прикорма обычными продуктами с семейного стола детей кормят грудью до двух лет и более.

### А об этом вы и так знаете

Молодых мам нужно любить, оберегать и заботиться о них. Им нужна помощь по хозяйству и участие в воспитании детей. Бабушки и дедушки очень нужны маленьким и большим детям.

