



КОРМЛЕНИЕ МАЛЫША, КОТОРЫЙ НЕ БЕРЕТ ГРУДЬ

Здоровому доношенному ребенку не нужна никакая еда или жидкость по крайней мере первые 24–36 часов. Дети рождаются с запасами, которые дают мамам и детям время приноровиться кормить. Если сегодня у малыша не получается сосать, то вполне возможно, что завтра вы проснетесь и за пару минут приложите его к груди. Если ребенок находится с вами, старайтесь бросить все усилия на то, чтобы научиться кормить грудью, а не на то, чтобы научиться сцеживаться.

Один из возможных сценариев:

Роды — 6 часов после родов — малыш в одном подгузнике лежит на голой маминой коже.

- ☉ Полный телесный контакт мамы и малыша, ненавязчивая помощь по мере необходимости.
- ☉ Если при родах применялись лекарства, сцедите молозиво через два часа после родов малышу в ротик или в шприц, чтобы снизить риск докорма смесью.

6 часов после родов — если малыш не с вами, начинайте сцеживаться регулярно.

- ☉ Держите малыша в одном подгузнике на своей голой груди или животе.
- ☉ Если в родах применялись лекарства, сцеживайте молоко в ложку и кормите малыша с ложки минимум каждые 2–3 часа днем и когда вы или малыш проснетесь ночью.
- ☉ Важно сцеживать молоко не только для того, чтобы накормить малыша. Важен сам процесс опорожнения груди, так как это задает объем выработки молока.

До истечения 24 часов или раньше — продолжайте держать малыша на себе, а если он не с вами, продолжайте сцеживаться

- ☉ Малыш лежит на оголенной маминой груди.
- ☉ Опустошение груди подготавливает грудь для выработки молока в будущем.
- ☉ Продолжайте предлагать грудь. Сцедите немного молока, чтобы заинтересовать малыша в сосании.
- ☉ Продолжайте сцеживаться.
- ☉ Кормите малыша из пипетки, шприца или чашки.



По мере увеличения объема молока сцеживайтесь и кормите малыша при помощи накладки на грудь, с пальца или из бутылки.

- ⊙ Кладите голенького малыша себе на голую грудь или живот. Держите ребенка как можно больше на руках .
- ⊙ Сцеживайтесь минимум восемь-десять раз в сутки и хотя бы один раз ночью.
- ⊙ Рассмотрите вариант прикладывания к груди с накладкой.
- ⊙ Докормливайте малыша сцеженным молоком приемлемым для вас способом: из чашки, из пипетки, с пальца (пальцевое кормление с трубочкой системы докорма) или из бутылки.
- ⊙ Если объем молока не увеличился, сцеживание руками эффективнее сцеживания молокоотсосом.
- ⊙ Если вы сцеживаетесь молокоотсосом, массируйте время от времени грудь и чередуйте со сцеживанием руками.

К концу первой недели — помощь, терпение и уверенность.

- ⊙ Как можно больше телесного контакта, держите малыша на руках или в слинге.
- ⊙ Сцеживайтесь минимум восемь-десять раз в сутки, постепенно уменьшая число сцеживаний, когда малыш возьмет грудь.
- ⊙ Постепенно запасите молока на одно, потом на два кормления больше, чем нужно, чтобы вам было спокойно на душе.
- ⊙ Несколько дополнительных сцеживаний в день помогут отложить молоко про запас.
- ⊙ Свяжитесь с опытной кормящей мамой, лидером Ла Лече Лиги или консультантом по грудному вскармливанию, которые помогут вам разобраться, почему малыш не берет грудь и как решить эту проблему.
- ⊙ Если вы сцеживаете более 900 мл за сутки спустя две недели после родов, попробуйте немного уменьшить объем сцеживаний.

Иногда малышу нужно несколько недель или месяцев, чтобы научиться сосать грудь. А пока что надо поддерживать объем молока сцеживаниями. Женщины кормят грудью даже приемных детей. И у вас получится приложить малыша к груди.