



## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО МАЛЫШ ПРОСИТ ГРУДЬ

- ⊙ Сначала малыш едва уловимо дает понять, что готов сосать: заметно движение глаз под веками, дрожание век, малыш подносит руки к лицу и открывает ротик.
- ⊙ Затем он подает более очевидные знаки — ищет грудь и попискивает.
- ⊙ Если вы дадите ему грудь сейчас, малыш осторожно и легко приложится к ней.
- ⊙ По мере нарастания страстей, тельце и ротик малыша напрягаются. Он быстрее дышит и, в конце концов, начинает плакать.
- ⊙ Когда малыш заплакал, ему сложнее взять грудь. Плач — поздний признак готовности к сосанию груди. Успокойте малыша, прежде чем давать ему грудь.
- ⊙ Кормить грудью намного легче, если давать грудь в ответ на просьбы малыша, не дожидаясь громких требований.
- ⊙ Не дожидайтесь, пока грудь наполнится. Чем больше молока накопилось в груди, тем медленнее оно вырабатывается.
- ⊙ Давайте грудь, даже если малыш не просит, в любое удобное для вас время. Просто так.

