



## УЧЕТ ГРЯЗНЫХ ПОДГУЗНИКОВ В ПЕРВЫЕ ДНИ И НЕДЕЛИ

Если ребенок покакал, значит, он высосал молоко — при условии, что вы не докармливаете смесью. Считайте только грязные подгузники, где количество стула как минимум с кружок как жест «о'кей!» (когда вы сомкнули указательный и большой пальцы). Мокрые подгузники можно не считать. Если ребенок какает, он обычно и писает. Грязные подгузники дают более точное представление о кормлении грудью в первые недели, чем мокрые.

Обведите X кружочком, если малыш покакал «о'кей» (хорошо)

Малышу \_\_\_\_\_, значит он покакает минимум

**0–1 дня (первые 24 часа)**

черный липкий стул X 1

**1–2 дня (24–48 часов или вторые сутки)**

коричневый липкий стул XX 2

**2–3 дня (48–72 часа или третьи сутки)**

зеленоватый стул XXX 3

**3–4 дня (72–96 часов или четвертые сутки)**

зеленоватый или желтоватый стул XXX 3

**4–5 дней (96–122 часа)**

желтый стул XXX 3

### Кто поможет мне кормить грудью:

Ла Лече Лига \_\_\_\_\_

Консультант по грудному вскармливанию \_\_\_\_\_

Педиатр \_\_\_\_\_

Терапевт \_\_\_\_\_

