



WABA | ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

ПОДДЕРЖИВАЕМ КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ ВМЕСТЕ

1-7
АВГУСТА
2017

Цели WABA и Всемирной недели грудного вскармливания–2017



ИНФОРМИРОВАТЬ

Донosite важность совместной работы по 4 смысловым направлениям



ФИКСИРОВАТЬ

Осознавайте свою роль и вклад в вашей области



ПРИВЛЕКАТЬ

Подключайте других людей, устанавливая зоны общих интересов



ДЕЙСТВОВАТЬ

Работайте вместе, чтобы достичь Цели устойчивого развития к 2030 г.

ВВЕДЕНИЕ

Неделя ГВ–2017 знаменует совместную работу ради общего блага, которая приводит к устойчивым результатам, лучшим, чем если бы мы работали по отдельности.

Мы уже располагаем данными, доказывающими пользу грудного вскармливания. Мы знаем, что кормление грудью снижает детскую смертность и помогает детям хорошо расти, имеет долгосрочные положительные последствия для женщин, несет в себе экономические преимущества и улучшает общее благосостояние. Задача защитников грудного вскармливания – чтобы одобренные глобально стратегии претворились в жизнь в виде конкретных мер, помогающих кормлению в нашем обществе.

В прошлом году, на Неделе ГВ–2016, мы показали, что защита, поддержка и пропаганда грудного вскармливания – ключ к достижению Целей устойчивого развития. Сейчас мы сгруппировали 17 Целей устойчивого развития в 4 смысловых направления. Кормление грудью помогает достижению всех Целей. Направления помогут нам планировать работу, привязывая ее к Целям устойчивого развития. С этого года они также помогут находить тех, кто будет работать с нами вместе.

Работа спорится, когда рук много. Каждый вклад важен. Начнем!

ПОДДЕРЖИВАЕМ СОТРУДНИЧЕСТВО

Начиная с Всемирной недели ГВ-2017, WABA откроет онлайн-площадку, на которой участники Недели смогут сотрудничать, достигая долгосрочных целей. Она поможет:

- 1. Определить слабые места и запланировать действия**
Раздел ресурсы будет содержать необходимую информацию, которая поможет определить слабые места, и идеи, как можно их устранить.
- 2. Найти потенциальных партнеров**
Найти партнеров, которые хотят работать вместе над общими целями и действовать совместно.
- 3. Делиться опытом и учиться**
Давайте сотрудничать эффективнее. Поделитесь опытом совместной работы и учитесь у других!
- 4. Оценить результат и составить план**
Проанализируйте свой опыт и достижения и подготовьтесь к будущим действиям.



<http://worldbreastfeedingweek.org>



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



ПИТАНИЕ, БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩИ И СНИЖЕНИЕ БЕДНОСТИ



РАБОТАЕМ ВМЕСТЕ — РАЗНЫЕ ОБЛАСТИ, РАЗНЫЕ ПОКОЛЕНИЯ

Кормление грудью — жизненно важный компонент устойчивого развития, улучшающий питание детей. Матери станут больше кормить грудью только в том случае, если будет налажено сотрудничество между разными областями и даже разными поколениями.

Все больше и больше всемирных инициатив признают важность сотрудничества и идею объединения специалистов из разных областей. Мы должны добиться, чтобы правительства — вместе с общественными организациями и всеми, кто работает на поддержку кормления грудью, — создали такие условия, в которых матерям легко кормить, а дети прекрасно развиваются на грудном вскармливании. Мы должны также сфокусироваться на молодежи и группах, нуждающихся в дополнительной поддержке — подростках, одиноких матерях, иммигрантах.

Кормление грудью — это не проблема только матерей и не вопрос личной ответственности. Защита и поддержка грудного вскармливания, его популяризация — это ответственность всего общества, которую должны разделить все мы.



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

ДЕЙСТВУЕМ:

1. Пропагандируйте центральную роль кормления грудью для достижения Целей устойчивого развития, объясняя связь кормления и максимального количества Целей.
2. Используйте для популяризации грудного вскармливания и реализации программ мультидисциплинарный подход: сотрудничайте со специалистами, занимающимися питанием, здоровьем, занятостью и финансами.
3. Общаясь с теми, кто принимает решения, аргументируйте необходимость инвестиций будущими прибылями.
4. Работайте вместе, чтобы адаптировать и внедрять эффективные политики в области питания, объясняя, что питание и кормление грудью являются базовыми правами человека.
5. Добивайтесь, чтобы кормление грудью было включено в программы в области питания как в городах, так и в сельской местности.

ВЫЖИВАНИЕ, ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ



ОБЪЕДИНЯЕМ НАШИ ГОЛОСА

Кормление грудью вносит ключевой вклад в выживание, здоровье и благополучие детей раннего возраста и матерей. Проще говоря, оно дает детям наилучший возможный старт в жизни.

Журнал «Ланцет» в 2016 году опубликовал современный анализ данных о влиянии грудного вскармливания (2016, Lancet Breastfeeding Series). Улучшение практики грудного вскармливания может спасти жизни 823 тыс. детей и 20 тыс. женщин в год и значительно повлиять на здоровье в долгосрочной перспективе. Необходимы срочные шаги для координации глобальных действий по защите, поддержке и популяризации кормления грудью.

ВОЗ, ЮНИСЕФ и 20 других крупных международных организаций создали международную Инициативу по поддержке грудного вскармливания (Breastfeeding Advocacy Initiative, BAI), которая объединяет голоса в поддержку грудного вскармливания.

Мы знаем, что когда партнеры выступают вместе, политическая поддержка растет. Пропаганда грудного вскармливания – это лучший способ заручиться политической, финансовой и социальной поддержкой, которая нам нужна. Информация о важности кормления прозвучит убедительно, если будет основана на самых свежих научных данных.

Все правительства согласились стремиться к глобальной цели, озвученной на Всемирной Ассамблее Здравоохранения: обеспечить исключительное грудное вскармливание до 6 месяцев как минимум у 50% детей к 2025 году. Давайте вместе добьемся того, чтобы теория стала практикой.



Delly Mishu © WABA 2013

ДЕЙСТВУЕМ:

1. Объединяйтесь с участниками других глобальных, региональных или национальных инициатив, чтобы повысить влияние.
2. Убеждайте тех, кто принимает решения, чтобы получить больше политической, финансовой и социальной поддержки.
3. Выстраивайте свою стратегию и план действий согласованно с вашими партнерами и сторонниками.
4. Используйте в работе самые свежие данные о долгосрочных и краткосрочных преимуществах кормления грудью.
5. Убеждайте правительство в том, что необходимо двигаться к глобальной цели, заявленной на Всемирной Ассамблее Здравоохранения

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА



РАСШИРЯЕМ ФОКУС

Способ питания младенцев влияет на здоровье нашей планеты. Грудное молоко — это естественное, возобновляемое питание, которое производится и доставляется потребителю без загрязнения, упаковки и отходов. В то же время, производство молочной смеси негативно влияет на окружающую среду, о чем не всегда задумываются. Защищая кормление грудью, мы связываем воедино жизни людей и благополучие нашей планеты. Пора говорить о грудном вскармливании не только при обсуждении питания и здоровья, расширим фокус!

Здоровье нашей планеты влияет на здоровье будущих поколений. Небезопасные условия труда женщин, такие как контакт с пестицидами, негативно влияют на способность женщин безопасно кормить грудью. Такие организации, как Международная сеть действий в отношении пестицидов (Pesticide Action Network, PAN), работают над тем, чтобы привлечь внимание к опасности работы и кормления в зараженных условиях.

Нам нужно объединиться с группами, работающими над проблемами охраны окружающей среды, и показать связь грудного вскармливания и изменения климата. Мы обязаны говорить о том, что кормление грудью снижает выбросы парниковых газов. Молодежь должна знать, что производство заменителей грудного молока отрицательно влияет на окружающую среду.

Защищая кормление грудью, нужно в том числе бороться за охрану окружающей среды, например, призывая к обузданию использования пестицидов и удобрений. Очень важно наладить партнерство с организациями местного уровня, которые работают с бедными и маргинализированными слоями общества. Наконец, существует «Международный свод правил по сбыту заменителей грудного молока», который задает ограничения для производителей молочных смесей и аксессуаров. «Свод» защищает и окружающую среду, и право женщин кормить грудью. Наша задача — чтобы он был принят и его исполнение эффективно контролировалось.



Gokul Pathak © WABA 2013

ДЕЙСТВУЕМ:

1. При популяризации кормления грудью используйте его связь с защитой окружающей среды.
2. Представляйте грудное вскармливание как нормальный и экологически безопасный способ кормления детей.
3. Рассказывайте, каким образом кормление грудью снижает выбросы парниковых газов.
4. Говорите с молодежью о влиянии искусственного вскармливания на окружающую среду.
5. Добивайтесь полного принятия «Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока» и регулярного контроля его исполнения.

ПРОДУКТИВНОСТЬ И ЗАНЯТОСТЬ ЖЕНЩИН

1 ЛИКВИДАЦИЯ
НИЩЕТЫ4 КАЧЕСТВЕННОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ5 ГЕНДЕРНОЕ
РАВЕНСТВО8 ДОСТОЙНАЯ РАБОТА
И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
РОСТ9 ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ,
ИННОВАЦИИ И
ИНФРАСТРУКТУРА10 УМЕНЬШЕНИЕ
НЕРАВЕНСТВА

МЕНЯЕМ ОТНОШЕНИЕ

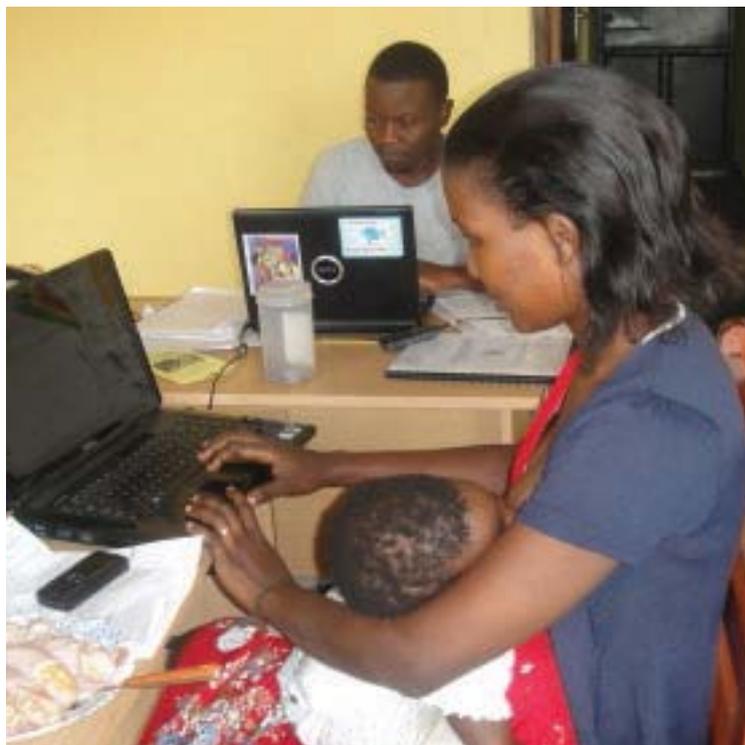
Когда женщинам приходится совмещать грудное вскармливание и работу, особенно в случае ненадежной занятости, это может оказаться непосильной нагрузкой. Поэтому особенно необходимы стратегии и законопроекты, защищающие право женщины кормить грудью.

Принятая Международной Организацией Труда (International Labor Organisation, ILO) в 2000 году Конвенция по защите материнства (N183) призывает все страны к законодательным инициативам и действиям по улучшению защиты материнства.

Мы должны изменить отношение: кормление и работа должны восприниматься как право женщины и признак гендерного равенства. Например, кампания WABA в поддержку родителей (Empowering Parents Campaign, EPC) продвигает активное участие и мужчин, и женщин, содействуя гендерному равенству как в оплачиваемой работе, так и в работе по уходу за ребенком.

Мы также должны использовать данные и результаты исследований. В 2004 году ИБФАН запустила Всемирную инициативу направлений развития грудного вскармливания (World Breastfeeding Trends Initiative, WBTi) для оценки и проверки внедрения ключевых политик и программ, поддерживающих грудное вскармливание на государственном уровне.

К сожалению, многие женщины остаются без защиты. Кормление грудью – это часть репродуктивного цикла женщин, и у них должна быть возможность совмещать кормление грудью и работу без дискриминации и ущерба для себя. Нужны рабочие места, дружелюбные к кормящим. Нам необходимо вместе стремиться к тому, чтобы работающие женщины имели социальную защиту, необходимую им как родителям.



John Musisi © WABA 2013

ДЕЙСТВУЕМ:

1. Агитируйте за социальную защиту для женщин с маленькими детьми, работающих как в формальных, так и неформальных областях.
2. Сотрудничайте с профсоюзами и работодателями, чтобы заключить коллективные договоры для поддержки работающих родителей.
3. Вместе с работодателями разрабатывайте инициативы по созданию рабочих мест, дружелюбных родителям, и яслей рядом с работой.
4. Вместе с университетами проводите мультидисциплинарные исследования, чтобы определить слабые места и наилучшие способы действовать.
5. Подключайтесь к WBTi в своей стране.
6. Проводите кампании по повышению информированности и изменению отношения, например, по нормализации кормления грудью в общественных местах.



ДРУЖЕСТВЕННАЯ ЦЕПЬ ПОДДЕРЖКИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



Тема «Поддерживаем кормление грудью вместе» напоминает, что каждый из нас участвует в создании среды, позволяющей женщинам успешно кормить. Мы можем достичь этого, привлекая политическую поддержку, внимание СМИ и приглашая самых разных участников, в особенности молодых.

WABA призывает партнеров работать вместе, расширяя круг активной поддержки вокруг диады мать–дитя. Наша кампания «Дружественная цепь поддержки грудного вскармливания» (Warm Chain of Support for Breastfeeding) связывает различных участников, координируя усилия на всех уровнях, чтобы обеспечить непрерывность заботы о матерях и детях в течение первых 1000 дней жизни. Благодаря согласованному информированию и должному перенаправлению по «Дружественной цепи», диада мать–дитя получит постоянную поддержку и квалифицированную помощь.

Чтобы женщины могли кормить грудью, необходима командная работа. Мы должны связать тех, кто вносит изменения, на всех уровнях: на местном, национальном, региональном, глобальном,— призыв к совместным действиям и влиянию. Тогда все матери получат возможность без препятствий кормить грудью так долго, как они захотят.

Оптимальное кормление младенцев

Кормление грудью жизненно важно для здоровья, роста и развития детей раннего возраста. Оно также оказывает важное благотворное влияние на здоровье матерей.

ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют:

- Начать грудное вскармливание в первый час жизни ребенка.
- Обеспечить исключительно грудное вскармливание (ИГВ) в первые 6 месяцев, так как это оптимальный способ кормления ребенка этого возраста. Это означает, что ребенок получает только грудное молоко и никакой дополнительной еды или питья, даже воды.
- Кормить по требованию.
- Не использовать бутылки, соски, пустышки.
- Вводить детям прикорм в 6 месяцев. Кормление грудью при этом продолжается до 2 лет или дольше.



Общие цели для общего блага

При взаимодействии необходимо помнить о конфликте интересов. Когда речь идет о кормлении детей, конфликт интересов может возникнуть не только у медиков. Он может появиться у любого человека или организации из сферы медицины, просвещения или продвижения в области материнства и детства, когда они принимают подарки, спонсорство или другое финансирование от индустрии детского питания. Это напрямую касается больниц и поликлиник, родильных домов и женских консультаций, некоммерческих организаций, правительственных учреждений.

Важно избегать конфликта интересов и внимательно выбирать партнеров, которые будут готовы защищать общественные, а не коммерческие интересы. Нужны меры предосторожности, чтобы исключить или минимизировать риск конфликта интересов.

Подбирая партнеров, необходимо в первую очередь придерживаться «Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока» и всех последующих резолюций ВОЗ.

ДЕЙСТВУЕМ:

1. Обучайте команды акушерок, медсестер, врачей, специалистов по питанию, популяризаторов в области здравоохранения и общественных деятелей темам кормления грудью и кормления младенцев и детей раннего возраста.
2. Сфокусируйтесь на поддержке кормления грудью в группах, нуждающихся в дополнительной поддержке – например, подростки, одинокие матери.
3. Смотрите через призму гендерного равенства на защиту, популяризацию и поддержку грудного вскармливания, работая с организациями, которые защищают права женщин и поддерживают активное отцовство.
4. Подключайте все сегменты общества к защите, популяризации и поддержке кормления грудью, например, празднуйте Всемирную неделю грудного вскармливания в вашем обществе!

БЛАГОДАРНОСТИ: WABA благодарит за сотрудничество, комментарии, помощь и поддержку в создании этого буклета А. Karuna, David Clark, Decalie Brown, Eilen Rouw, EtienneFranca, France Begin, Frenny Jowi, Gary Barker, IrumTaqi, Janet Lewis, JP Dadhich, Julie Taylor, Kathy Parry, Katja Iversen, Maaik Arts, Michele Griswold, Nana Taona Kuo, Noraida Endut, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Roger Mathiesen, RutiLevtov, Susan Rothenberg and Taru Jindal. Члены WABA Steering Commitee: Anne Baerjee, Felicity Savage, Mimi Maza, Rukhsana Haider, Maryse Arendt. Содержание разработано WABA Production Team совместно с GirlsGlobe bloggers. Проект финансируется Swedish International Development Cooperation Agency (Sida).

WABA не принимает финансирования любого вида от компаний-производителей заменителей грудного молока, сопутствующих товаров и детского питания.

WABA призывает всех участников ВНГВ отнестись уважительно к этой этической позиции и следовать ей.

www.worldbreastfeedingweek.org | WBW Archives: www.worldbreastfeedingweek.net

WABA | Всемирная неделя грудного вскармливания (ВНГВ), 1-7 августа 2017 г.

